

## REUNIONS ALCOOLIQUES ANONYMES

Nous sommes des alcooliques abstinents et, proposons de l'aide à toute personne qui rencontre des difficultés avec sa consommation d'alcool.

L'alcoolisme est une maladie mortelle, caractérisée par l'obsession de l'alcool et la perte du contrôle de sa consommation.

**Les Alcooliques anonymes, c'est quoi ?**  
Des alcooliques provenant de tous horizons, qui se réunissent dans le but de devenir abstinents. L'objectif est de transmettre un message de rétablissement à l'alcoolique qui cherche de l'aide.

**Que font les Alcooliques Anonymous ?**  
Des réunions qui permettent aux membres de partager leurs expériences.  
Un programme de rétablissement qui propose un nouveau mode de vie et permet d'être heureux sans alcool.

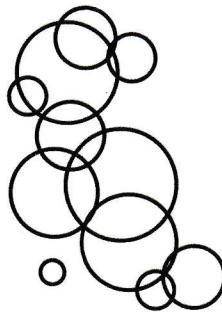
### La place de l'anonymat

L'anonymat permet aux membres de ne pas être reconnus. Cela assure aux membres la sécurité qu'en demandant de l'aide, leur identité ne sera révélée à personne.  
Si vous avez un problème avec votre consommation d'alcool, vous êtes bienvenu. L'accès aux réunions Alcooliques Anonymous est totalement libre. Aucune information personnelle ne vous sera demandée. Le désir d'arrêter de boire est la seule condition pour être membre. Les AA ne demandent ni cotisation, ni droit d'entrée.

**TOUS LES MARDIS**  
**20h30 à MORLAIX**  
FOYER JEAN MOULIN  
Rue Jean Moulin

**TOUS LES JEUDIS**  
**20h00 à**  
**LANDIVISIAU**  
MAISON DE L'AIDANT  
9 Rue des marronniers

**06 42 23 72 22**



# QUESTIONNAIRE

**Est-ce que je pense avoir un problème avec l'alcool ?**

"OH ! UN VERRE ÇA VA,  
T'INQUIÈTE,  
JE GÈRE"

...sauf qu'il y en a un autre puis un autre, et ça dégénère.

## Les Alcooliques Anonymes sont-ils pour toi ?

Est-ce que je perds du temps à l'école ou au travail, à cause de l'alcool ?	NON	OUI
Est-ce que je dois boire avant ou après un rendez-vous ?	NON	OUI
Est-ce que ma consommation me cause des problèmes d'argent ?	NON	OUI
Est-ce que j'ai le désir de boire à des moments de la journée ?	NON	OUI
Est-ce que j'ai essayé d'arrêter de boire une semaine ou deux sans y arriver ?	NON	OUI
Est-ce que j'ai changé de type de boisson pour ne pas me saouler ?	NON	OUI
Est-ce que j'essaie d'avoir des verres supplémentaires ?	NON	OUI
Est-ce que ma vie serait meilleure si j'arrêtais de boire ?	NON	OUI
Est-ce que j'ai perdu des amis depuis que je bois ?	NON	OUI
Est-ce que je fréquente des gens avec qui il est facile de me procurer de la boisson ?		
NON	OUI	

Nous, membres des AA, nous nous sommes tous posés cette question.

On a voulu nous faire croire que nous pouvions arrêter de boire n'importe quand.

Nous avons appris que dès que nous commençons à boire, nous ne pouvions pas nous arrêter, les autres le pouvaient. Nous étions différents. Nous ne savions pas pourquoi.

"JE SUIS TROP JEUNE POUR ETRE ALCOOLIQUE"

L'alcoolisme est une maladie qui n'épargne personne : jeune, femme, homme ...

06 42 23 72 22

NºCristal 09 69 39 40 20

APPEL NON SURTAXE

JE GÈRE ! O VRAIMENT ?

Si ta réponse est OUI, appelle-nous,  
nous pouvons peut-être t'aider.